

## ¿CÓMO PODEMOS ACOMPAÑAR A LAS Y LOS SOBREVIVIENTES?

Generando espacios y condiciones de confianza, respeto, confidencialidad y profundo respeto a la vida, y tener el deseo de apoyar en la sanación y transformación de estas situaciones.

En todos nuestros ámbitos de relación con niñas, niños y jóvenes, construiremos creativamente espacios para romper el silencio, contando historias, leyendo cuentos, usando las guías metodológicas elaboradas por **Actoras de Cambio** y resaltando la posibilidad de sanar y trascender el daño.

Con esta campaña invitamos a las y los adultos a que abramos el corazón y accionemos contra la violencia sexual.

La construcción del contenido de esta guía está basada en la siguiente bibliografía:

- Bass, E. y Davis, L., (1995), *El Coraje de Sanar Guía Para las Mujeres Supervivientes de Abuso Sexual en la Infancia*, Ediciones Urano, 1995.
- Batres, G., (1997), *Del Ultraje a la Esperanza. Tratamiento de las Se-cuelas del Incesto*, 2a. Edición, San José Costa Rica, ILANUD. Programa Regional de Capacitación contra la Violencia Doméstica.
- Finklerhor, D. y Arají, S., (1986), *Un libro de consulta sobre el Abuso Sexual Infantil*.

Concepto y diseño de propuesta: Liduvina Méndez

Arte y diseño gráfico: Laura Sánchez Cortés • Dogs & Co. (dogscoc@gmail.com)

## VIOLENCIA SEXUAL: UN PASADO QUE SANAR, UN PRESENTE DE LIBERTAD POR CONSTRUIR.

CAMPAÑA ¡CONTALO HASTA QUE ALGUIEN TE ESCUCHE!

Que las personas adultas especialmente, nos hagamos responsables de aportar y construir mejores oportunidades de vida, de contextos y de tejidos sociales que cultiven el amor, el cuidado y respeto hacia las niñas, los niños, las y los jóvenes, y hacia todo lo que existe.

Todas y todos merecemos ese mundo en el que podamos expresarnos con alegría, creatividad, libertad, autonomía, colaboración y respeto hacia nosotras y nosotros mismos y a la vida en todas sus expresiones.

Imprimamos nuestra mejor huella al servicio de la vida y recuperemos la armonía de vivir previniendo y erradicando la violencia sexual, dejando un legado de humanitarismo profundo en nuestras y nuestros estudiantes.

## ¿QUÉ BUSCAMOS CON ESTA CAMPAÑA?

## Aspectos a tomar en cuenta para el acompañamiento:

Las y los sobrevivientes son personas con la capacidad de recuperar sus fuerzas, recursos y poderes; no son “pobrecitas o pobrecitos”, ni una persona que “ya no podrá ser feliz”. Todas y todos hemos pasado por situaciones difíciles y en muchos casos esos obstáculos han sido los impulsores para cambios importantes. Sobrevivir es trascender.

- Escucharemos sin juzgar, respetando los límites de lo que la persona quiera expresar, sin indagar, ni forzar, sin alarmarnos, haciendo sentir nuestra compañía, presencia y respeto. Respetaremos el momento y la libertad de hablar cuando la persona se sienta lista.
- Buscar las mejores opciones para la niña, niño o jóvenes, y estar en disposición de acompañar sus decisiones y caminos para encontrar sus propias soluciones. No se trata de aconsejar, si no de acompañar.
- Es muy importante observar, asesorarnos y consensuar nuestras decisiones con personas con experiencia en el tema.
- Buscando apoyos para la o el sobreviviente con algún integrante de la familia que sea elegido por él mismo. Es importantísimo alejar a la o el sobreviviente del agresor.
- Cuando el abuso o violencia sexual viene de un maestro, denúncielo a las autoridades y claustro de profesoras y profesores y use el protocolo citado en la guía comunitaria para prevenir la violencia sexual, elaborada por Actoras de Cambio.
- Cuando hay involucradas redes de trata de menores es mejor solicitar asistencia para intervenir.

Las maestras formadas en el diplomado facilitado por **Actoras de Cambio**, están preparadas para asistir en caso se presente una emergencia utilizando técnicas de sanación como EFT, Recapitulación, AIT, uso de plantas medicinales o limpieza energética.

También podemos buscar apoyo en centros de salud, organizaciones de mujeres, organizaciones de niñez y juventud.

**Paso a paso, y con determinación, avanzamos hasta lograr territorios libres de violencia sexual.**

## COLECTIVA ACTORAS DE CAMBIO

5a. Calle 0-56, Zona 1 - 01001

2230.4428

Ciudad de Guatemala, Guatemala

facebook: **Actoras de Cambio**

webpage: **www.actorasdecambio.org.gt**

## ¿Dónde la realizaremos?

La campaña se presentará en escuelas e institutos donde hay maestras que se han formado en los diplomados de **Actoras de Cambio**, “Despertando el buenvivir a través de resignificar nuestras historias, sanando y erradicando la violencia sexual”, y que cuentan con herramientas para acompañar a las y los sobrevivientes.

## ¿Piezas de comunicación?

- **Banner** con el mensaje: “El abuso sexual, no es tu culpa. ¡Contalo! Hasta que alguien te escuche. ¡Tu cuerpo es tuyo, y nadie lo puede abusar!”. Se colocará donde las y los estudiantes puedan verlo por lo menos por una semana cada dos o tres meses.
- **Performance** animado con sonidos, preparado para dialogar, prevenir y dejar el mensaje sustancial de: “No solo a ti te ha pasado, no tienes la culpa” y, sobre todo, “Miles de mujeres y hombres han sanado, recuperado y transformado sus vidas luego de este abuso. ¿Qué decides? Tienes el poder para sanar”. Este performance se presentará a grupos no mayores de 50 personas y, de preferencia, en un lugar cerrado como auditorio, gimnasio o salón grande. El performance tiene una duración de 15 minutos y el diálogo 15 minutos adicionales.
- **Guía** que será trabajada previamente con las y los maestros de los institutos y escuelas donde se presente la campaña.
- **Afiche** posicionar el lema de campaña particularmente dirigido a los y las estudiantes, así como proporcionar datos de contacto como un canal de atención.

## ¿CÓMO PODEMOS PREVENIR LA VIOLENCIA SEXUAL DESDE EL AULA?

- No dejar pasar ningún tipo de abuso o violencia. Reflexionar hasta encontrar soluciones.
- Enseñar a nuestras y nuestros estudiantes a defender su integridad, sus ideas y a poner límites.
- Fomentar el amor propio, la aceptación y el respeto hacia todas las personas, independientemente de sus diferencias.
- Realizar reflexiones y actividades que promuevan la transformación de comportamientos machistas para generar el respeto, colaboración y cuidado entre todas y todos.
- Promover la educación sexual con información veraz.
- Romper el silencio sobre todas las formas de violencia sexual sin importar quién sea el agresor.
- Promover espacios de confianza donde, a través del diálogo, se evidencien las prácticas abusivas para así romper los mecanismos que las silencian y las normalizan.
- Si surge un caso de violencia sexual, démosle credibilidad y actuemos en su defensa y protección utilizando los recursos personales y sociales a nuestro alcance.
- Enseñar a que las sensaciones de nuestros cuerpos y la incomodidad que sentimos, son señales de alerta ante una situación de violencia sexual.
- Enseñar que es correcto poner distancia corporal de alguien con quien no se sientan a gusto, sin importar si es una persona “importante”.
- Enseñar que es correcto no saludar, dar la mano, abrazar, o besar a alguien con quien no nos sentimos a gusto aunque la otra persona nos lo quiera imponer.
- Realizar actividades que promuevan nuevas relaciones basadas en el respeto, el cuidado, la compasión, la libertad, la libre expresión del pensamiento, la colaboración, la independencia y la interacción entre personas.

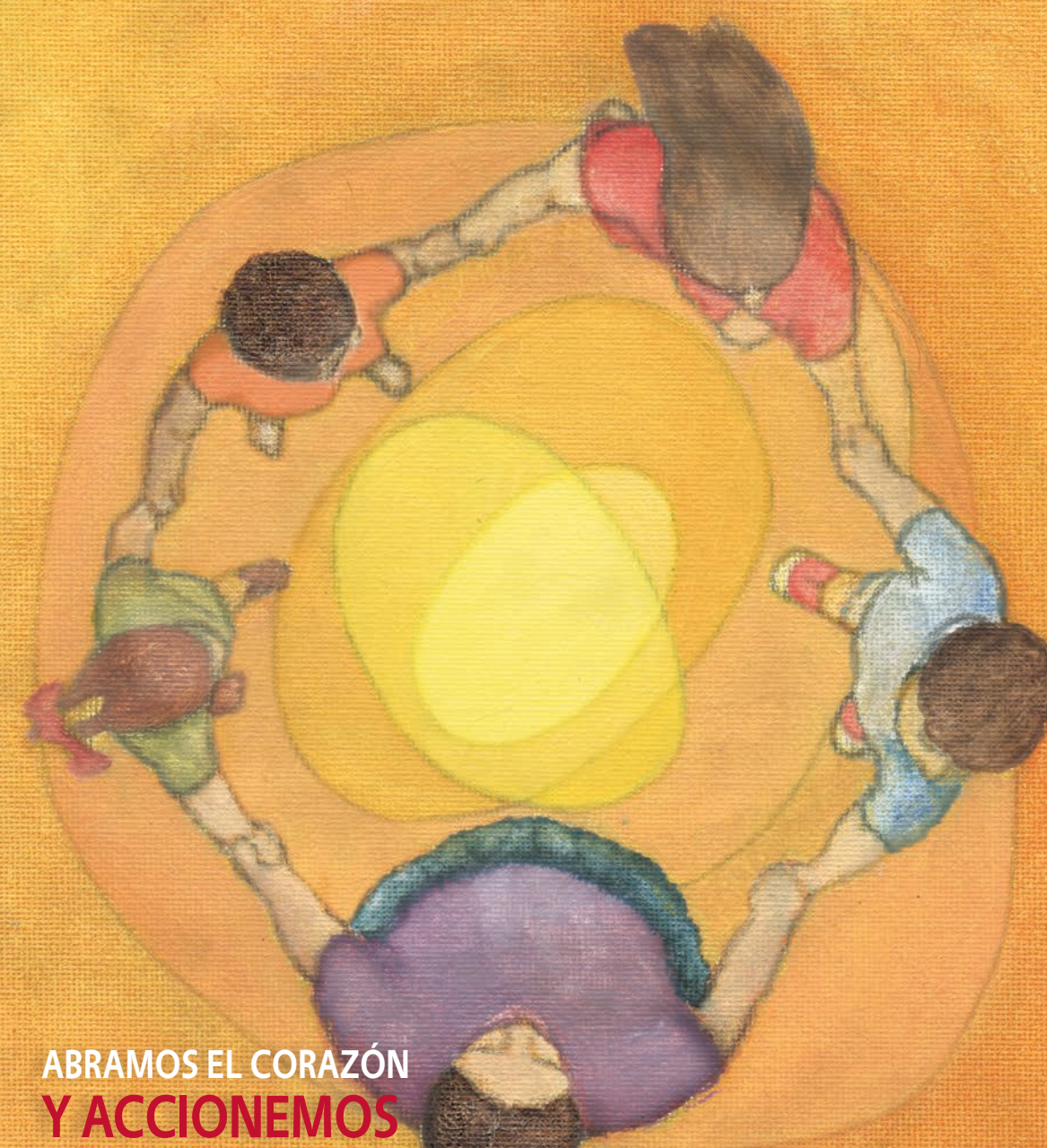
## ¿QUÉ ES LA VIOLENCIA SEXUAL EN CONTRA DE LAS NIÑAS, NIÑOS Y LAS Y LOS JÓVENES?

Es una realidad cotidiana y oscurecida por el silenciamiento de la persona que lo sufre, así como de los padres, adultos y adultas cercanos. Se estima que una de cada cinco niñas y niños es víctima de abuso sexual. Generalmente, el abusador es un hombre cercano o con alguna relación de parentesco y de confianza con las o los sobrevivientes. El secreto sobre el abuso sexual se sostiene por la amenaza y manipulación que ejerce el abusador y por la combinación de confusión, creencias, miedo y terror que sienten las personas abusadas. Madres y padres, en muchas ocasiones, guardan silencio por confusión, temor o porque han pasado por situaciones similares que no han sanado o porque tienen miedo de que toda su “seguridad”, se derrumbe.

Generalmente, los abusadores son personas cercanas a la familia, con baja autoestima, aunque demuestran mucho poder y autoridad. Son manipuladores, se ocultan bajo una imagen contraria a lo que realmente son. En la intimidad de sus casas actúan de una forma, en público de otra; muchas veces se escudan en las religiones o profesiones a través de las cuales pueden acercarse o estar a solas con las y los niños. También buscan ganarse la confianza de los padres y las madres y se aprovechan de su ausencia. En otras ocasiones, el abusador puede ser un adolescente o joven, como un hermano o primo.

La cultura y sociedad reproducen, de manera sutil o abierta, distintas formas de violencia sexual, especialmente en contra de las mujeres de todas las edades. Estas formas pueden ser: acoso sexual, tocamientos, violación, incesto, pornografía, prostitución infantil, sodomía, estimulación sexual. El agresor somete y silencia a las o los sobrevivientes con amenazas como: “si hablas, tu mamá o papá no te van a querer más...”, “si te hago esto es porque eres muy especial para mí”, “si dices algo, voy a decir que todo es tu culpa”, “si hablas, voy a matar a tu mamá o tu papá”, “si tú no te dejas, se lo voy a hacer a tu hermana...”.

**Generalmente los abusadores son personas cercanas (...) pueden acercarse o estar a solas con las y los niños. También buscan ganarse la confianza de los padres y las madres y se aprovechan de su ausencia.**



**ABRAMOS EL CORAZÓN Y ACCIONEMOS CONTRA LA VIOLENCIA SEXUAL**  
CAMPAÑA ¡CONTALO HASTA QUE ALGUIEN TE ESCUCHE!

Gracias al apoyo de:

