



UNIÓN EUROPEA



Programa
Mundial de
Alimentos

Programa PRO-Resiliencia

para construir resiliencia en comunidades vulnerables a la inseguridad alimentaria y crisis climáticas



“El presente folleto se realiza como parte del Programa **PRO-Resiliencia** para construir resiliencia en comunidades vulnerables a la inseguridad alimentaria y crisis climáticas. El contenido del mismo es responsabilidad exclusiva del Programa Mundial de Alimentos y en ningún caso debe considerarse que refleje los puntos de vista de la Unión Europea”.





Bienvenidas y bienvenidos



A partir de este momento iniciamos a trabajar como equipo en el **Programa para construir resiliencia en comunidades vulnerables a la inseguridad alimentaria y crisis climática (PRO-Resiliencia)**. En este folleto encontrará información importante y de utilidad sobre este nuevo proyecto.

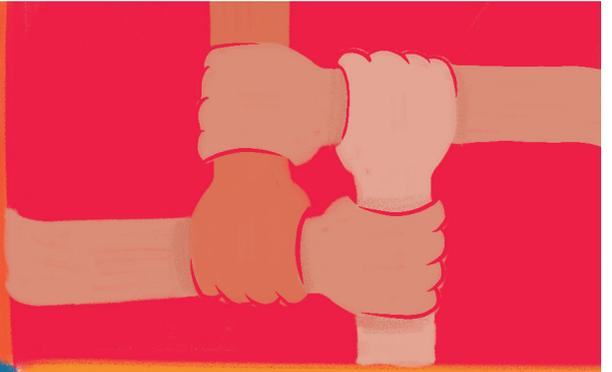
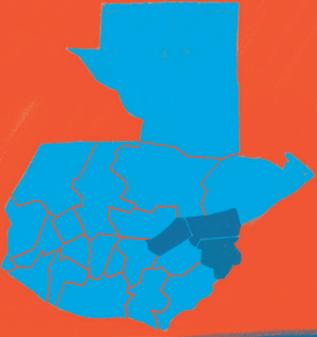
¿Qué incluye este folleto?

1. Información general de **PRO-Resiliencia**
2. ¿Quiénes participan en el **PRO-Resiliencia**?
3. Derechos y obligaciones de las personas participantes como beneficiarias directas
4. Información de contacto
5. Palabras nuevas

Las palabras nuevas están escritas en color diferente. El concepto lo encontrarás en la sección de **palabras nuevas**

Pág. 13

¡Gracias por aceptar formar parte del proyecto!





Qué es PRO-Resiliencia



PRO-Resiliencia significa Programa para construir **resiliencia** en comunidades vulnerables a la inseguridad alimentaria y crisis climática.



estructuras de conservación de suelos, reforestaciones, mejora en la siembra de cultivos, formación de grupos de ahorro y crédito, mejorar la **nutrición** de las personas, impulsar la **igualdad de género**, **empoderamiento de las mujeres**, **recuperación de conocimientos locales** o creación de emprendimientos.

El objetivo es que las personas puedan mejorar sus **medios de vida**, tener acceso permanente a alimentos y mejorar el entorno de sus comunidades.

Para desarrollar las actividades hasta el 2024, el Programa Mundial de Alimentos (PMA) tiene el apoyo financiero de la Unión Europea.

Las actividades y el calendario de trabajo se definieron por las comunidades durante la Planificación Comunitaria Participativa.

El **PRO-Resiliencia** trabajará con mujeres, hombres y jóvenes para desarrollar actividades como protección de agua, suelo y bosque, como la construcción de



¿Quiénes participan?

.....



En el **PRO-Resiliencia** participan mujeres, hombres y jóvenes de 60 comunidades de Chiquimula, El Progreso y Zacapa. Para seleccionar a las personas beneficiarias fue necesario establecer algunos **criterios de selección** de los hogares:

1. Vivan en subsistencia e inseguridad alimentaria, con pocas reservas de alimentos.
2. Tengan producciones agropecuarias mínimas y actividades no agropecuarias para cubrir sus necesidades nutricionales y alimentarias.
3. Las fuentes de ingresos y medios de vida se han deteriorado en los últimos tres años, por factores climáticos adversos como canículas prolongadas o la pandemia COVID-19.
4. Estén en situación de subsistencia con tierras de cultivo menores a 2.5 manzanas o que arrendan hasta 2.5 manzanas de tierra para cultivar granos básicos.
5. Viven en inseguridad alimentaria, tienen menores de 5 años en riesgo o con desnutrición aguda o crónica.
6. Donde las mujeres (principalmente) y/o hombres participan en grupos asociados para crear o incrementar actividades generadoras de ingresos.
7. Integrados por mujeres y hombres jóvenes, interesados en asociarse, fortalecer sus capacidades y crear nuevos empleos o fuentes de ingresos.
8. Tienen experiencia y participación previa en programas de resiliencia de preferencia con PMA, que necesitan recuperar o fortalecer capacidades y/o recuperar y fortalecer sus activos productivos

Además de algunos **critérios de priorización:**



Hogares monoparentales en donde las mujeres y/o hombres son responsables de los ingresos y medios de vida (madres solteras, viudas(os).



Hogares en los que viven personas con capacidades especiales, de la tercera edad, con enfermedades crónicas o VIH.



Hogares integrados por una cantidad de personas arriba del promedio nacional (5 miembros por hogar).

¿Por qué no podemos incluir a todos los hogares de una comunidad? Porque se apoyará los hogares con menos recursos, para que tengan acceso a oportunidades que mejoren sus condiciones de vida y el bienestar de su comunidad.

Derechos y obligaciones de las personas beneficiarias



Como participante en el **PRO-Resiliencia** tienes varias obligaciones que debes cumplir y también derechos.

Obligaciones



1. **Uso responsable del efectivo.**

Las personas beneficiarias recibirán efectivo durante su participación en el programa. El primer depósito lo recibirán en el año 2021 y para recibir los siguientes, deben comprometerse a participar de forma activa en todas las actividades del proyecto durante los próximos años.

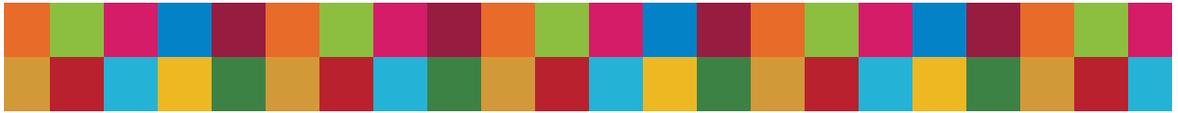
2. **Participación activa en el proyecto.**

Las personas beneficiarias se comprometen a participar de forma activa en todas las actividades, fomentando y respetando el trabajo en equipo.

3. **Compromiso de trabajo.**

Para realizar todas las actividades que formen parte del **PRO-Resiliencia**, respetando los tiempos establecidos para obtener los mejores resultados.





4. Uso adecuado de recursos materiales.

Los recursos materiales entregados como parte del **PRO-Resiliencia** deben utilizarse para realizar las actividades relacionadas al proyecto.

5. Disposición a resolver los problemas o la diferencias.

Las personas beneficiarias se comprometen a mantener una actitud de colaboración y disposición a resolver todos aquellos problemas que se puedan presentar al implementar las acciones de proyecto.

6. Trabajo en equipo.

Las personas beneficiarias se comprometen a realizar diversas actividades y trabajos de forma grupal con otras personas de la comunidad.

En la siguiente página
encontrarás el ejemplo
de hojas para planificar
semanalmente.

1- Puedes sacarle fotocopias
para planificar tus actividades.
2- Puedes usarlo de ejemplo y
hacerlo en papelógrafo para
usarlo en la comunidad.



lunes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

martes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

miércoles

.....

.....

.....

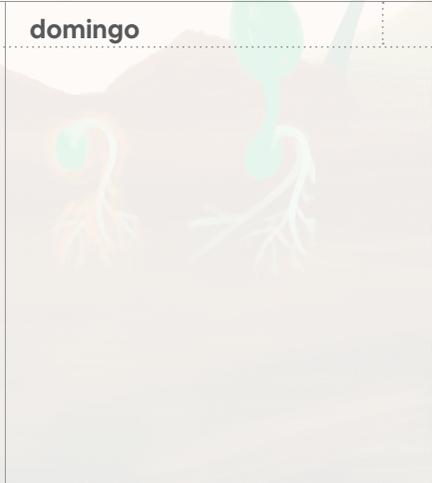
.....

.....

.....

.....



jueves	
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
viernes	
<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
sábado	domingo
	



Derechos

.....

1. **A expresarme**

Toda persona beneficiaria del **PRO-Resiliencia** puede informar sobre las acciones que me parece que se están haciendo bien en el proyecto dentro mi comunidad. También de aquellas que pueden cambiar o hacerse de una mejor forma según mi experiencia. Expresar nuestra opinión ayuda siempre a mejorar.

2. **A participar**

Toda persona beneficiaria del **PRO-Resiliencia** puede participar en todas las actividades organizadas en la comunidad y dentro de los espacios donde se toman decisiones como parte del proyecto o para beneficio de la comunidad.

3. **A ser incluida/incluido**

Todas las personas beneficiarias del **PRO-Resiliencia** tienen el mismo derecho de participar activamente, esto incluye mujeres, hombres, personas con discapacidad, jóvenes o personas de la tercera edad.

4. **A ser protegida/do**

Toda persona beneficiaria tiene derecho a informar sobre aquellas actitudes o acciones que las incomoden como personas, las discriminen o las excluyan, incluyendo cualquier forma de abuso de poder o sexual, y a saber que serán protegidas contra este tipo de acciones.

5. **A vivir una vida plena**

Todas las personas beneficiarias tienen derecho a desarrollar actividades productivas que les ayuden a tener una vida satisfactoria, libre de violencia, con acceso a alimentos y con las condiciones para mejorar y cambiar sus vidas.

Palabras nuevas

Resiliencia:



Es la capacidad de las personas y de las comunidades para **enfrentar**, **adaptarse** y **transformar** los efectos causados por los choques climáticos (sequías, inundaciones, plagas, erupciones volcánicas, etc.), las crisis económicas o sociales, como el COVID-19, entre otros. Es aprender o hacer algo nuevo que ayude a transformar los **sistemas**, las **estructuras** y los **medios de vida** a mediano y largo plazo.

Medios de vida:



Son las actividades que las personas hacen para obtener ingresos y cubrir sus necesidades. A través de los medios de vida las personas satisfacen sus necesidades y tienen una vida digna en sus comunidades. Por ejemplo, puede ser la siembra y producción de vegetales o maíz y frijol o el cuidado de gallinas ponedoras.

Igualdad de género:



Se refiere a la igualdad de derechos, oportunidades, recursos y retribuciones a que tienen derechos las mujeres y los hombres, a lo largo de la vida. La igualdad de género significa que, para el ejercicio de los derechos y las oportunidades, no debe existir limitación por el hecho de haber nacido mujer u hombre.

Palabras nuevas

Empoderamiento de las mujeres:

Es un proceso para que las mujeres aprendan a ejercer sus derechos, a decidir sobre sus vidas, aprovechar oportunidades para tener acceso a recursos propios y a participar en las decisiones personales, en el hogar o la comunidad. No es una forma de imponerse, sino una forma de romper la discriminación para vivir con dignidad en todas las sociedades.



Recuperación de conocimientos locales:

Es un proceso que facilita reconocer aquellos conocimientos populares, que benefician el trabajo dentro de la comunidad. Estos conocimientos en muchas de nuestras culturas no se escriben en libros, pero los conocen las abuelas o los abuelos, y como son diferentes en cada comunidad pueden compartirse a nivel local.



Emprendimiento:

Es el proceso de diseñar, lanzar y administrar un nuevo negocio, que generalmente comienza como una pequeña empresa o una emergente, ofreciendo a la venta un producto, servicio o proceso.



Palabras nuevas



Criterios de selección:

Una lista de elementos que ayudan a elegir a las personas que participan en el proyecto.



Criterios de priorización:

Es una lista de condiciones en las que se encuentran las personas que pueden ayudar a colocarlas en primera línea para el trabajo en el proyecto.



Nutrición:

Son los diferentes procesos que pasan en el cuerpo después que las personas comemos. Es la forma en que nuestro organismo toma, absorbe y digiere las vitaminas, minerales de los alimentos.

¡Soy PRO-Resiliente!

Para mí es un gusto formar parte del Programa para construir resiliencia en comunidades vulnerables a la inseguridad alimentaria y crisis climática (**PRO-Resiliencia**) que el Programa Mundial de Alimentos realiza junto a la Unión Europea. Por lo que a partir de hoy **me comprometo a:**

1. Participar de forma activa en todas las actividades que formen parte de **PRO-Resiliencia** durante todos los años del proyecto.
2. Hacer uso responsable del dinero en efectivo que me entregarán a lo largo del programa.
3. Participar de forma activa en todas las actividades, fomentando y respetando el trabajo en equipo.
4. Trabajar con compromiso para realizar todas las actividades que formen parte del proyecto, respetando los tiempos establecidos para obtener los mejores resultados.
5. Impulsar la igualdad de género, el empoderamiento de las mujeres y la prevención de la violencia y el abuso.
6. Hacer uso adecuado de los recursos materiales que deben utilizarse para realizar las actividades relacionadas al proyecto.
7. Mantener una actitud de colaboración y disposición a resolver todos aquellos problemas que se puedan ir presentando al implementar las acciones de proyecto.

¡Soy PRO-Resiliente!

Nombre:

ID de beneficiaria(o):

Municipio:

Comunidad:

Firma:

Guatemala, octubre de 2021





¡Soy PRO-Resiliente!

Para mí es un gusto formar parte del Programa para construir resiliencia en comunidades vulnerables a la inseguridad alimentaria y crisis climática (**PRO-Resiliencia**) que el Programa Mundial de Alimentos realiza junto a la Unión Europea. Por lo que a partir de hoy **me comprometo a:**

1. Participar de forma activa en todas las actividades que formen parte de **PRO-Resiliencia** durante todos los años del proyecto.
2. Hacer uso responsable del dinero en efectivo que me entregarán a lo largo del programa.
3. Participar de forma activa en todas las actividades, fomentando y respetando el trabajo en equipo.
4. Trabajar con compromiso para realizar todas las actividades que formen parte del proyecto, respetando los tiempos establecidos para obtener los mejores resultados.
5. Impulsar la igualdad de género, el empoderamiento de las mujeres y la prevención de la violencia y el abuso.
6. Hacer uso adecuado de los recursos materiales que deben utilizarse para realizar las actividades relacionadas al proyecto.
7. Mantener una actitud de colaboración y disposición a resolver todos aquellos problemas que se puedan ir presentando al implementar las acciones de proyecto.

¡Soy PRO-Resiliente!

Nombre:

ID de beneficiaria(o):

Municipio:

Comunidad:

Firma:

Guatemala, octubre de 2021



En el PMA nos interesa escucharte, puedes llamar al número

1-801-4200-101

para:

- Solucionar las dudas sobre el **Pro-Resiliencia**.
- Contarnos sobre acciones que puedan mejorarse en el proyecto.
- Informar sobre actitudes de discriminación, incluyendo cualquier forma de abuso de poder o sexual, para contar con apoyo y protección.

La llamada es gratuita.



Programa PRO-Resiliencia

para construir resiliencia en comunidades vulnerables a la inseguridad alimentaria y crisis climáticas

El material es producido con apoyo financiero de la Unión Europea.

Guatemala, 2021