

Mayra Elizabeth Gomez



"Fortaleciendo derechos y empoderamiento económico para una vida libre de violencia de mujeres rurales e indígenas en la costa sur"

"Las mujeres no se tienen que quedar calladas, si no que defender sus derechos y luchar por ellos".

"Encontré un grupo bonito que me apoyó y me dio la fuerza para luchar. Yo me sentí muy feliz de ir a las capacitaciones y compartir".

- ▶ 42 años 📍 La Reyna, Escuintla
- ▶ Mujeres Emprendedoras La Reyna, Volcán de Fuego



Programa Prevención de la Violencia y el Delito
contra Mujeres, Niñez y Adolescencia en Guatemala

Esta es la historia de Mayra Elizabeth Gómez, parte de la organización Mujeres Emprendedoras La Reina, Volcán de Fuego.

Su vida desde la niñez hasta la actualidad no fue fácil, nos cuenta: **“No estudié, mis padres eran de escasos recursos, y entonces pensé que casarme hubiera sido la solución a esta situación, pero así no fue”**. Doña Mayra fue víctima de violencia varias veces dentro de su entorno familiar, siempre por parte del esposo o pareja, relaciones de las cuales ahora tiene 2 hijos. **“Mi esposo siempre me pegaba. La gente me decía que me separara de él, pero yo en ese tiempo tenía 21 años. Me encerraba en el cuarto y mis hijos se quedaban afuera llorando y escuchando toda la violencia que sufría”**.

El hecho de haberse casado joven le impidió poder seguir los estudios nos cuenta: **“Yo no estudié, aprendí un poquito, pero igual me hubiera gustado estudiar y no cometer los mismos errores. En cualquier lugar hoy día piden un título y no dan trabajo a cualquier persona. Entonces para mí es importante que mis hijos sigan estudiando”**. La difícil situación económica a la cual se enfrentó igual marcó su vida, teniendo que buscar soluciones para poder sobrevivir y seguir adelante, frente sobre todo al hecho de que su esposo no quería que ella trabajara.

Las personas a las cuales Doña Mayra agradece son sus compañeras de la organización Mujeres Emprendedoras, que le hicieron abrir los ojos sobre la situación que estaba viviendo: **“Mis compañeras me dijeron que reaccionara, que esto no era saludable para mí. Yo no sabía en ese tiempo lo que era bueno para mí, porque venía de un lugar pobre, crecí en fincas, donde tuve poca comunicación con las personas. Entonces yo crecí con la idea de que era normal que me pegaran, el entonces hacía lo que quería”**. Después de este periodo se quedó sola un periodo, porque tenía miedo de vivir lo mismo con otra pareja.

La participación en el grupo de Mujeres Emprendedoras fue muy importante para Doña Mayra, sobre todo por el apoyo que le dieron sus compañeras en poder salir de la situación de violencia que estaba viviendo. Además de que su involucración en el proyecto con CARE la fortaleció mucho. En este proyecto, nos cuenta: **“Encontré un grupo bonito que me apoyó y me dio la fuerza para luchar. Yo me sentí muy feliz de ir a las capacitaciones y compartir”**. No obstante no faltaron las críticas por parte de otros miembros de la comunidad respecto a su participación, nos cuenta Doña Mayra: **“Desafortunadamente no siempre la gente nos miró bien el hecho de que participábamos en estas capacitaciones con CARE, porque nos decían que éramos mujeres huevonas, que no querían hacer nada en sus propias casas”**. Esto no fue motivo para renunciar, si no que para seguir adelante más fuertes y más luchadoras.



El mensaje que Doña Mayra deja a las mujeres que han pasado por la misma situación que la suya, es: **“No hay que dejarse llevar por la situación, hay que buscar ayuda si están viviendo una situación de violencia. El primer paso es reconocerla, y aquí hablo no solo de violencia física sino que de la psicología también, que en la mayoría de los casos es invisible. Las mujeres no se tienen que quedar calladas, si no que defender sus derechos y luchar por ellos”**.